

## 新型コロナウイルス感染予防に考慮した避難について

先月には線状降水帯による大雨の被害が各地で出ております。犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし被害にあわれた方々が一日も早く日常の生活をとり戻されることを心から願っております。

これから、台風の襲来が本格化する時期を迎えます。また、線状降水帯やゲリラ豪雨のように、直前まで降雨の状況がわからない事態が頻発することも憂慮されます。地震も心のどこかに想定しておかなければなりません。

警報が出て、避難勧告や避難指示が出された場合、自宅での避難や各区の一時避難所への避難、そして、東本梅町の避難所に指定されている東本梅町ふれあいセンターへの避難などが考えられますが、今までとは大きく違うのは「**新型コロナウイルス感染予防に考慮して**」避難しなければならないということです。3密を避け、咳エチケットを守り、手指の消毒を行い、発熱チェックなど健康面の自己管理に努めていただきながら避難していただかなければなりません。

## 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を踏まえた避難所開設訓練

亀岡市で新型コロナウイルスの感染が広がる中、7月27日（月）にガレリアかめおかで、各町自治会や自主防災会を対象にした訓練が急きょ開催され、東本梅町からは自治会三役が参加しました。

避難所に見立てた会場に、受付テント、段ボール製のプライベートルームやベッドルームなどを設営した後、参加者は避難役と避難所運営スタッフ役に分かれて、検温から避難場所への誘導といった一連の訓練を行いました。避難所開設の指示が出された際の対応に生かしたいと思っております。



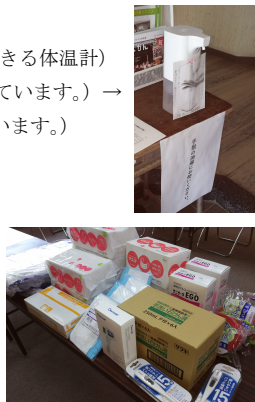
## 避難所開設等に係る備品の準備

自治会では、市の助成金も活用して、以下の備品を購入しています。

- 非接触型検温器2（身体に直接触れないで、額やうなじにかざして検温できる体温計）
- 非接触型アルコール消毒器1（ふれあいセンター入り口に置いて使用しています。）→
- 非接触型ソープ手洗い器2（ふれあいセンタートイレ・調理室に置いてあります。）
- 消毒液 など。

また、市（自治防災課）からは、以下の備品が配布されました。

- 避難所用（消毒液2、液体せっけん6、ペーパータオル5パック）
- 受付及び避難者対応用（マスク100、手袋1パック、フェイスシールド20）
- 発熱や有症状者対応用（感染症対策キット4） など。



町民の皆様には、6月15日に市から配布されました「洪水ハザードマップ」や「亀岡市総合防災ガイドブック」等を参考に、**新型コロナウイルス感染防止のため、感染予防に考慮した避難**について、考えていただきますようお願いいたします。

## ◇避難する方法を考えましょう◇

### 1 在宅避難を検討してください。

自宅での安全確保が可能な人は、感染リスクを負ってまで避難場所に行く必要はありません。



### 2 親せきや知人の家への避難も考えましょう。

自宅での避難が無理な場合、親せき・知人等を頼り相談してみましよう。



### 3 宿泊施設等への避難も考えましょう。

台風等、あらかじめ到来が予測できる場合には、旅館・ホテルなどの**宿泊施設等へ避難（宿泊・滞在）**することも検討してください。



### 4 自動車等への避難も検討してください。（車中泊）

車中泊をされる方は、まず最寄りの指定避難所へ行き、受付で避難者名簿を記入した後、車中泊をするようお願いいたします。  
また、エコノミークラス症候群予防のため、**定期的な手足の運動や適切な水分摂取等の予防対策**を実施してください。



### 5 避難所へ避難しましょう。

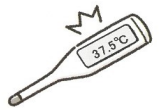
上記の避難ができない方は、市が設置する**指定避難所**、もしくは**各町・区等が開設する避難場所（自主避難所）**に避難することになります。



## ◇自宅以外へ避難をする際の注意点◇

### 1 健康状態を確認してください。

当日の体温を確認してください。  
**感染が疑わしい方は、最寄りの医療機関での受診**をお願いします。  
医師の受診が困難な場合は、京都府の専用窓口（075-414-4726）で確認していただき、その指示に基づき避難してください。



### 2 避難する際の持ち物を準備してください。

避難する際の持ち物チェックリスト

- マスク  体温計  手指消毒液（除菌シート）  食料品
- 飲み物（水等）  タオル・ハンカチ  防寒着  スリッパ
- その他必要なもの（薬等）



## ◇避難場所での注意点◇

### 1 避難所では**必ずマスクの着用**をお願いします。

感染症拡大を防ぐため、咳エチケット等の基本的な感染対策を徹底してください。



### 2 こまめな**手洗い・手指消毒**をお願いします。

ドアノブ、手すり等は避難者のみなさまが触る部分ですので、こまめな手洗いやウェットティッシュ等で手指を消毒するようお願いいたします。

### 3 健康状態を確認してください。

発熱・咳等の症状の有無を確認していただくとともに、定期的な体温測定をしていただきますので、体温計を持参してください。

